

## अग्रणी महाविद्यालय योजना सन २०१८-१९


### जिमखाना विभाग


विषय: आहारशास्त्र व शरीरसौष्टव खेळाची माहिती व प्रात्यक्षिक.

कृष्णा महाविद्यालय रेटरे बु. यांना शिवाजी विद्यापीठ कोल्हापूर अग्रणी महाविद्यालय योजना सन २०१८-१९ अंतर्गत आहारशास्त्र व शरीरसौष्टव खेळाची माहिती व प्रात्यक्षिक या विषयावरील विशेष कार्यक्रम मंजूर करण्यात आला होता. दि.१४/०२/२०१९ रोजी या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. सकाळी ठिक १०.०० वाजता कार्यक्रम ठिकाणी पाहुण्याचे स्वागत झाले. या कार्यक्रमासाठी प्रमुख व्याख्याते मा. श्री. मुरली वत्स (राष्ट्रीय पंच व प्रशिक्षक) मा. प्राचार्य डॉ. सी. बी. साळुंखे, राष्ट्रीय बॉडीबिल्डर गौरव यादव, राष्ट्रीय बॉडीबिल्डर अभिजीत पाडळे, श्री निखिल तांदळे बॉडीबिल्डर जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा. विशाल साळुंखे, प्रा. संजय पाटील, प्रा. अरुण पाटील महाविद्यालयातील सर्व स्टाफ व विद्यार्थी -विद्यार्थिनी उपस्थित होते.

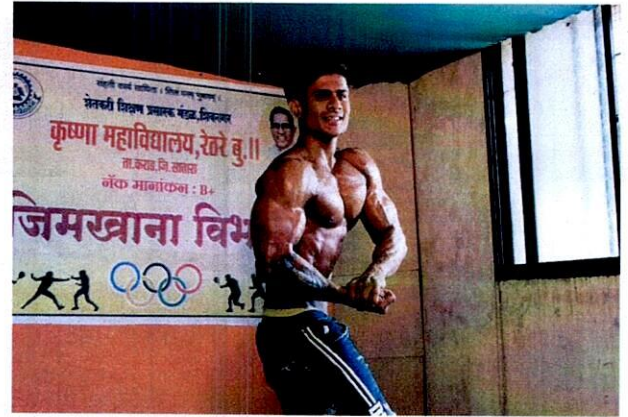
कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व पाहुण्यांची ओळख प्रा. विशाल साळुंखे यांनी करून दिली. मा. प्राचार्य डॉ. सी. बी. साळुंखे यांनी अध्यक्षीय मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे प्रमुख व्याख्याते मा. श्री. मुरली वत्स यांनी उपस्थित विद्यार्थी विद्यार्थिनी व स्टाफ यांना मानवी जीवनातील आहाराचे महत्त्व, आहार शास्त्राबद्दलची शास्त्रोक्त माहिती दिली. यामध्ये तरुण मुले मुली, प्रौढ मध्यमवयीन व वृद्ध यांचा आहार कसा असावा याबाबतची माहिती दिली. तसेच आहार व व्यायाम याचे महत्त्व पटवून दिले. शरीरसौष्टव व बॉडी फिटनेस या खेळांबाबतची माहिती दिली. राष्ट्रीय बॉडीबिल्डर गौरव यादव, राष्ट्रीय बॉडीबिल्डर अभिजीत पाडळे, श्री निखिल तांदळे, बॉडीबिल्डर यांनी प्रात्यक्षिकांमध्ये कंपलसरी पोझेस व म्युझिक पोझेस सादर केल्या.

या कार्यक्रमाकरीता विद्यार्थ्यांनी भरघोस प्रतिसाद दिला. विद्यार्थ्यांच्या खेळाडूंच्या प्रश्नांचे, शंकांचे निरसन करण्यात आले या कार्यक्रमास एकूण १९० विद्यार्थी उपस्थित होते. तसेच वेणूताई चव्हाण महाविद्यालय कराड यांचे विद्यार्थी व प्रा.डॉ. महेंद्र कदम पाटील सर उपस्थित होते. काकासाहेब चव्हाण कॉलेज, तळमावले चे विद्यार्थी व प्रा.विकांत सुपुगडे उपस्थित होते. तसेच जयवंतराव भोसले कृष्णा महाविद्यालय, शिवनगर, जयवंत कॉलेज ऑफ इंजिनिअरींग, कि.म.गड, जयवंतराव भोसले पॉलिटेक्निक कि.म.गड यांचे विद्यार्थी उपस्थित होते.


  
Director of Physical Education  
Krishna Mahavidyalaya,  
Rethare Bk.

  
Dr. C. B. Salunkhe  
PRINCIPAL  
KRISHNA MAHAVIDYALAYA  
RETHARE (BK.), TAL. KARAD

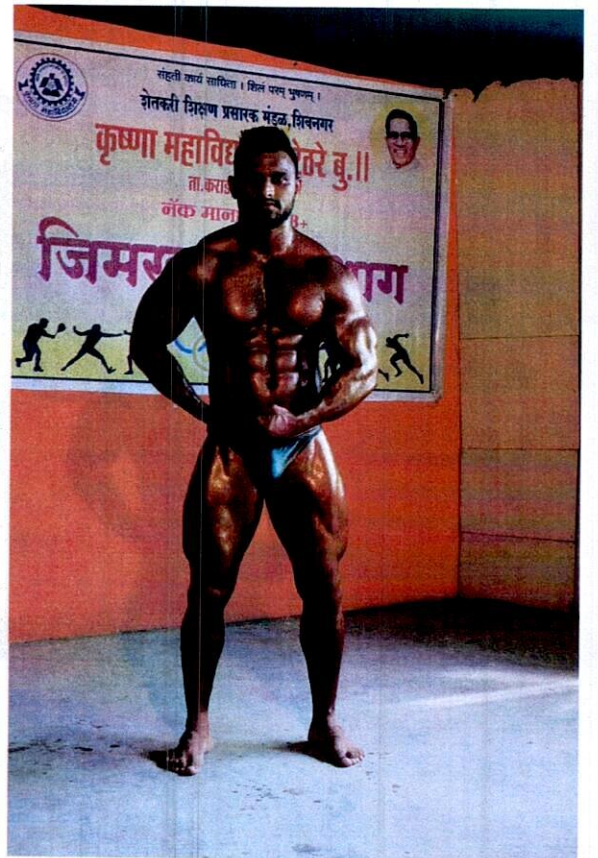
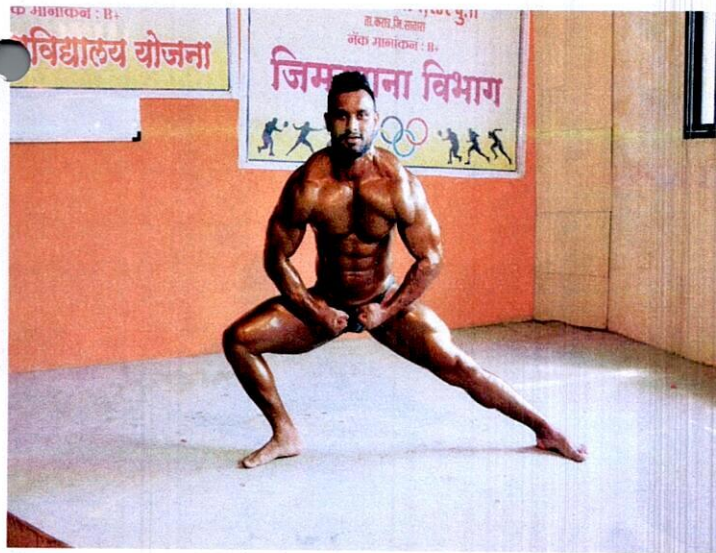






  
 Director of Physical Education  
 Krishna Mahavidyalaya,  
 Rethare Bk.

  
 Dr. C. B. Salunkhe  
 PRINCIPAL  
 KRISHNA MAHAVIDYALAYA  
 RETHARE (BK.), TAL. KARAD





  
 Director of Physical Education  
 Krishna Mahavidyalaya,  
 Rethare Bk.

  
**Dr. C. B. Salunkhe**  
 PRINCIPAL  
 KRISHNA MAHAVIDYALAYA  
 RETHARE (BK), TAL. KARAD



# अगुणी महाविद्यालय योजना

जि.प.या. विभाग

Page No.

Date:

दि: 14/02/2019 - "आधारशास्त्र व शरीरकोष्ठक मादिकी पाठ्यादि"

अ.नं.	विद्यार्थ्यांचे नांव	सही
1)	अभिषेक बसवंता शिंदे	A.B. Ghinde.
2)	आगर हासमत मदन	S.M.
3)	आरिफ युसूफ गुड्डर	A.Y.G.
4)	रितेश विजय पुंगडे	<del>Ritish</del>
5)	महेश दिलीप मंडले	M.D.M.
6)	द्विविजय काकासो जगताप	D.K.J.
7)	रोहित विजय शिंगडे	Rohit
8)	विश्वजीत प्णान कठारस	<del>Vishwajit</del>
9)	निखिल पृष्ठात साकुंठे	<del>Nikhil</del>
10)	संग्राम सुरेश निकम	S.S. Nikm
11)	प्रविण सुरेश निकम	P.S. Nikm
12)	हानिकर अभिषेक हासमत	Haniker
13)	नेटके अभिषेक लानाजी	Netake
14)	विशाल पोपट मदन	Vishal
15)	आमंकेश अनिल आवंत	O.S.S.
16)	शुभम अनिल नराषडे	Shubham
17)	सोहिल बाबासाहेब सुब्बा	Sohil
18)	गौरव सबाजी येवले	Gaurav
19)	राजीव बापुसा गावडवाड	Rajiv
20)	आगा निहाल सुकुबुद्दीन	Agga
21)	विविजय संभाजी वसामे	Vivijay
22)	विशाल राजेश लाडगाडे	Vishal
23)	अनिकेत बापुसा सुर्यवंशी	Aniket
24)	संग्राम दिपक गंगणे	Sangram
25)	दर्शन वसंत हांबे	Darshan
26)	अंकार तुकाराम गुजर	Ankar
27)	प्रदीपकेश शिवानी बोडके	R.S.G.
28)	पुनानपुत्र प्रदीपकेश माणिक	Punapan
29)	विक्रम विजय पवार	Vikram
30)	रोहन विजय शिंगडे	Rohan
31)	अभिषेक जयवंत शिंदे	Abhishek
32)	मनिक सुरेश टावडा	Manik
33)	दयानंद अशोक सावखे	D.S. Sawkh
34)	रुच रोजित हासमत पारील	Ruchit



क्र.नं.	विद्यार्थी नाम	सही.
35)	घोत्रे प्रशांत पवारसो	<u>Pusrawe</u>
36)	जाधव गणेश शिवाजी	<u>J.S. Jadhav</u>
37)	<del>जाधव</del> निकुम गणेश कुडनाथ	<u>Nikam</u>
38)	जगताप अक्षय ककुबा	<u>Jagtap</u>
39)	मांडके शंकरास शिंदे राजेंद्र	<u>Mandake</u>
40)	पाटील सुरज हेमराव	<u>Patil</u>
41)	<del>जाधव</del> जाधव जगदीश इकाव	<u>Jadhav</u>
42)	जाधव निखिता शिवाजी	<u>Jadhav</u>
43)	Sambhaji shivaji kumbhade	<u>Sambh</u>
44)	Pranil Pandurang Nikam	<u>Pranil</u>
45)	Rushikesh Sunil Sogare	<u>Sogare</u>
46)	Mandale Laxmesh Sambhaji	<u>Mandale</u>
47)	Amer pralhad Mane	<u>Amer</u>
48)	Surykant Suresh Deshmukh.	<u>Surykant</u>
49)	<del>Sushil Suresh Deshmukh.</del>	<u>Sushil</u>
50)	Deshmukh Sushil Suresh.	<u>Deshmukh</u>
51)	Mandale prashant sampatdeo	<u>Mandale</u>
52)	Mandale omkar dadasa	<u>Mandale</u>
53)	Mandale Ganesh Nanasa	<u>Mandale</u>
54)	Mandale tejas Anand	<u>Mandale</u>
55)	Mandale Ajay Sampat	<u>Mandale</u>
56)	Shiveaj Ramchandra Jugdale	<u>Shiveaj</u>
57)	Sakhare Shubham Anil	<u>Sakhare</u>
58)	Kamble Rohit Vikar	<u>Kamble</u>
59)	Kadam Tejas Kaban	<u>Kadam</u>
60)	Nikhil Patole	<u>Nikhil</u>
61)	Shodake Aniket Mohan.	<u>Shodake</u>



अ.न.		
62)	विगंधर आनंदराय म.दा.ज.ज.	<del>Other</del>
63)	अभिजीत मधुकर हेरे	<del>And</del>
64)	अरुण रामचंद्र इगळे	<del>All</del>
65)	अजय भास्कर सावंत	<del>All</del>
66)	चैतन्य यशवंत शेणेकर	<del>Shankar</del>
67)	अतुल भरत जाधव	<del>All</del>
68)	ओंकार जयकर पाटील	<del>Chakrapati</del>
69)	अमरजीत पंजावराव निकम	<del>Amrjyot</del>
70)	दिशितजय अतुल कणोले	<del>Amrjyot</del>
71)	अखिल अर्जुन बाळीम	<del>All</del>
72)	ओंकार अर्जुन बाळीम	<del>All</del>
73)	शुभांगुल जामराव पाटील	<del>All</del>
74)	जिगावलय अंकुश जोगनाथ	<del>All</del>
75)	प्रणव धनाजी श्रीराम	P. D. T.
76)	कृष्णात अशोक डांबळे	K. D. T.
77)	पिंपळी बाबासाहेब कारभार	V. B. K.
78)	धर्म प्रह्लाद वसंत	<del>Phemley</del>
79)	जगनाथ सांगिका संगत	<del>Shagat</del>
80)	शिंद अविनाश सुंदरीन	<del>All</del>
81)	दामि अजित अनिल	<del>All</del>
82)	भांडवे संग्रामराव राजेंद्र	<del>Bandke</del>
83)	पाटील सुरज होसेराव	<del>SHPatil</del>
84)	प्रभात अजय मिर्जराव	<del>Prabhat</del>
85)	प्राद्व सुधास सुबेरा	<del>Pradw</del>
86)	Pawar Shubham Dilip	<del>All</del>
87)	Sawant Saurabh Ramesh	<del>All</del>
88)	Kumbhar Vrushali Arjun	<del>Kumbhar</del>
89)	Thosaf Mayuri Vilas	<del>Thosaf</del>

Dr. C. B. Salunkhe  
PRINCIPAL  
KRISHNA MAHAVIDYALAYA  
KETHARE (S.K.), TAL. KARAD



अ.न.	विद्यार्थ्यांचे नाव	सही.
90)	जगताप सौरभ संजय	<del>सुखदेव</del>
91)	करांडे राजीत हनुमंत	<del>R.K</del>
92)	अक्षय धनंजय हेगडे	<del>Dhrogalee</del>
93)	सुयोग जयवंत माने	<del>Emers</del>
94)	रजेश विंदु जाधव	<del>Rajesh</del>
95)	राजनीत अर्जुन सुर्यवंशी	<del>Rajesh</del>
96)	प्रसाद आनंदाव लाडुंबी	<del>R.P.R.</del>
97)	पुष्पांत पोपट मोरे	R.P.M
98)	फौज नियाजसहबद शिकारगार	<del>R.P.R.</del>
99)	आलकाळ चमरि आंबेदुरी	<del>Ambedkari</del>
100)	श्रीकांत वसंत बनसाडे	<del>Ambedkari</del>
101)	सौख्य सुधाशम सुर्वे	<del>Ambedkari</del>
102)	राधाबा रामनाथा दुसमणी	<del>Ambedkari</del>
103)	शिवराज उत्तम लोहार	<del>Ambedkari</del>
104)	विश्वजीत सुरेश मोहिते	<del>Ambedkari</del>
105)	अनिकेत अंकुश शिंदे	<del>Ambedkari</del>
106)	सोमनाथ अर्जुन पवार	<del>Ambedkari</del>
107)	प्रथमेश दिपक पवेलकर	<del>Ambedkari</del>
108)	सोडिन बाबाजी सुळगा	<del>Ambedkari</del>
109)	आमिषीण वसंत शिंदे	<del>Ambedkari</del>
110)	अशा सुनिळ पवार	<del>Ambedkari</del>
111)	प्रतिक सुधीर जोशी	<del>Ambedkari</del>
112)	आदित्य यशवंत माळी	<del>Ambedkari</del>
113)	अनिकेत रमेश काशिद	<del>Ambedkari</del>
114)	प्रसाद संजय वडार	<del>Ambedkari</del>
115)	चैतन्य शामदेव साळुंबी	<del>Ambedkari</del>
116)	छिरज अजय पवार	<del>Ambedkari</del>
117)	विचिता प्रकाश डिगळे	<del>Ambedkari</del>
118)	धूम आदीक शेरत	<del>Ambedkari</del>
119)	नीरव आदीक चव्हाण	<del>Ambedkari</del>
120)	अ. अनिल चव्हाण शारव	<del>Ambedkari</del>
121)	रहित सावरकर शारव	<del>Ambedkari</del>
122)	सचिन भाग्यान शावडे	<del>Ambedkari</del>
123)	आकार संजय माने	<del>Ambedkari</del>
124)	अजय बाबुराव काशिद	<del>Ambedkari</del>



अ.न.	विद्यार्थ्यांचे नाव	सही
125)	सुमिनीत महेदेव लड्डे	<del>Arkedue</del>
126)	किशोर जयवंत जाधव	K.J.J
127)	आकाश आनंदा चव्हे	<del>A.A.C</del>
128)	सुरज महेडा मेडेगार	<del>So.</del>
129)	प्रतिक सुधीर शिराम	<del>Pr</del>
130)	आदित्य यशवंत मानी	<del>Amal</del>
131)	अनिकेत जयवंत यादव	<del>Adav</del>
132)	दिगंबर आनंदराव महजन	<del>Dab</del>
133)	आजिजित मधुकर ठेंडे	A.M.B
134)	अजय नारायण ख	A.M.S
135)	विकास धुळेकरे	V.A.G
136)	शौकत शिंदे	O.B.S.
137)	अनुम भवन जाधव	<del>Adav</del>
138)	डो.कार संजय माने	O.M
139)	संजोरा प्रशान्त कदम	<del>Sanjora</del>
140)	रोहित रावकर शोत	R.K.
141)	वसुधेन अशोक ठाणे	O.G
142)	अधीर अशोक गोगरे	<del>Adav</del>
143)	प्रशान्ता मोहन पाटील	P.M.P
144)	सोबित सुभाष पाटील	S.P.P



अ. नं.	विद्यार्थ्यांचे नाव	सही.
145)	शिवराज रामचंद्र जगदीश	<u>setugde/s</u>
146)	अजय बाबाराव कारिंद	<u>A.K</u>
	<u>मुंबी</u>	
147)	नवनाथ प्रतिक्षा अशोक	<u>Paragtap.</u>
148)	पवार प्रियका अनिल	<u>Pawar</u>
149)	सुषिकेशी अश्विनी राजेश	<u>Subyachoshi</u>



Patil Peashant Nandkumar	<del>Patil</del>
152) Patil Utkarsh Udayshily	<del>Patil</del>
153) Patil Rutvik Ravindra	<del>Patil</del>
154) Patil Jayvardhan Ranjendra	<del>Patil</del>
155) Pawar Anikya Sanjeev	<del>Asparan</del>
156) More Ankita Vikas	<del>An</del>
157) Shingade Shivani Shantaram	<del>Shil</del>
158) Nikam Amruta Mansing	<del>Amikam</del>
159) More Arpita Krushnat	<del>Arkm</del>
160) Laghamare Dipali Suresh	<del>Ar</del>
161) Nikam Swapnali Bhimrao	<del>Nikam</del>
162) Katakate Mayuri Dharmendra	<del>Meak</del>
163) Netake Pooja Tanaji	<del>Netake</del>
164) Uthare Shubhangi Sampat	<del>Sushon</del>
165) Dharme Aishwarya Uttam	<del>Dharm</del>
166) Jadhav Pooja Satish	<del>Jadhav</del>
167) More Shradha Vikas	<del>Shil</del>
168) Jadhav Pragakta Mohan	<del>Jadhav</del>
169) Umadand Supriya Keishant	<del>Umadand</del>
170) Patil Ashvini Fattasing	<del>Patil</del>
171) Gorade Pooja Mahadev	<del>Gorade</del>
172) Bansode Pragati Dilip	<del>Bansode</del>
173) Bansode Pragati Shasad	<del>Bansode</del>
174) Jagdale Aishwary Sambhaji	<del>Jagdale</del>
175) Jadhav Amal Vijay	<del>Jadhav</del>
Desavale Sunyashree Vilasrao	<del>Desavale</del>

Total - 175

Dr. C. B. Salunkhe  
PRINCIPAL  
KRISHNA MAHAVIDYALAYA  
RETRARE (BK), TAL. KARAD



## # Staff / Director of Phy. Edu

- |     |   |                 |
|-----|---|-----------------|
| 1)  | Dr. P. D. Bhakare :-  | <del>P.D.</del> |
| 2)  | Dr. S. M. Rajhans :-  | <del>S.M.</del> |
| 3)  | Prof. N. V. Gaikwad.  | <del>N.V.</del> |
| 4)  | Prof. A. A. Thorat  | A-Thorat        |
| 5)  | Dr. V. K. Sonawane  | <del>V.K.</del> |
| 6)  | Prof. A. J. Patil -   | A. Patil        |
| 7)  | Dr. M. V. Kurane  | <del>M.V.</del> |
| 8)  | Dr. R. D. Nikam   | R. Nikam        |
| 9)  | Prof. Santosh Ambawade -  | <del>S.A.</del> |
| 10) | Prof. P. G. Hadabe  | Hadabe          |
| 11) | Prof. Amol Mandale : (Jaywant Bhosale<br>Agriculture College, Shijonagar) | <del>A.M.</del> |
| 12) | Dr. Mahendra Kadam Patil  | M. Kadam Patil  |
| 13) | Prof. Vikrant Supugade  | V. Supugade     |
| 14) | Prof. Patil H. V.   | H. V. Patil     |
| 15) | Prof. B. S. Mane.   | B. S. Mane      |

Student 175 #  
 Staff 15

190

~~C.B.S.~~  
**Dr. C. B. Salunkhe**  
 PRINCIPAL  
 KRISHNA MAHAVIDYALAYA  
 RETHARE (BK), TAL. KARAD

~~R.M.E.~~  
**Director of Physical Education**  
 Krishna Mahavidyalaya,  
 Rethare Bk.